

Дистанционный творческий проект «Мы за здоровый образ жизни»

С 26 мая по 26 июня 2020 г. в Москве проводится месячник антинаркотической направленности, приуроченный к Международному дню борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом. Цель месячника заключается в привлечении внимания общественности к вопросам здорового образа жизни, профилактике зависимостей, а также в формировании мотивации развития здоровых привычек.

В рамках месячника антинаркотической направленности с 1 по 8 июня 2020 г. в колледже проводятся сбор материала для дистанционного творческого проекта "Мы за здоровый образ жизни".

Социальный дистанционный проект «Мы за здоровый образ жизни» носит просветительский, творческий характер. Он создан с целью изменения существующего отношения к своему здоровью среди всех участников образовательного процесса колледжа через пропаганду здорового образа жизни, возможность практически повлиять на осознанный выбор в пользу здорового образа жизни, жизненные установки и ценностные ориентиры. Он направлен на повышение информированности участников образовательного процесса колледжа, профилактике болезней, борьбе с наркоманией, курением, употреблением алкоголя, продлении активного долголетия.

Задачи проекта:

1. Показать значимость здорового образа жизни.
2. Активная пропаганда здорового образа жизни
3. Популяризировать здоровый образ жизни в образовательной среде.
4. Формировать отрицательное отношение к вредным привычкам.
5. Прививать любовь к спорту и физической культуре.

В рамках реализации социального дистанционного проекта «Мы за здоровый образ жизни» каждый обучающихся, родитель и педагог ГБПОУ г. Москвы «ТХТК» может предоставить информацию на любую тему, связанную с элементами здорового образа жизни:

- окружающая среда: знания о влиянии окружающих предметов на здоровье, советы по осознанному потреблению, советы по экологичному отношению к окружающему миру;
- отказ от вредных привычек: курения, употребления алкоголя, употребления наркотиков;
- питание: информирование о качестве употребляемых продуктов, информирование о навыках правильного питания, о разных системах питания;
- движение: разработка комплекса физических упражнений, информирование о роли физической активности и спорта в жизни человека;
- гигиена организма: соблюдение правил личной и общественной гигиены, владение навыками первой помощи.

Информация может быть представлена в форме статьи, буклета, презентации в формате Power Point, коллажа, разработанной анкеты, плана или сценария мероприятия, плаката.

Вся полученная информация будет использована для 1 выпуска электронного сборника «**Мы за здоровый образ жизни**» и опубликована на официальном сайте колледжа.

Участники направляют письмо с разработкой для проекта на электронную почту psytgtk@gmail.com с указанием следующей информации:

- ✓ ФИО участника, группа
- ✓ название и тема работы

Ответственная за проведение мероприятия заместитель директора по УВР ГБПОУ г. Москвы «ТХТК» Речкина Л.Я.

10 июня 2020 года будет проведено подведение итогов проекта.

Будем рады Вашему участию! Участников ждут призы!

