



УТВЕРЖДАЮ

Директор

ФГБОУ ДПО «ВШЭ» / Москвы «ТХТК»

Н.Н. Подбуртная

20 23 г.

План спортивно-оздоровительной работы в колледже на 2023-2024 учебный год

Цель спортивно-оздоровительной работы в колледже состоит в формировании физической культуры личности обучающихся колледжа, развитии их физических и интеллектуальных способностей, обеспечении готовности обучающихся колледжа к социально-профессиональной деятельности, формированию здорового образа жизни.

Задачи:

- Совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности.
- Использование общей и профессионально прикладной физической подготовленности в жизнедеятельности и профессиональной деятельности.
- Повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов.
- Увеличение количества обучающихся, участвующих в физкультурно-массовых мероприятиях различного уровня.
- Выявление результативных спортсменов из числа обучающихся колледжа для участия в соревнованиях на уровне города.
- Привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом.
- Укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками.
- Развитие массовой физической культуры и спорта среди обучающихся колледжа.

№п/п	Содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
1. Организационная работа			
1.1	Разработка и корректировка документов по планированию физической культуры	Август 2023 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
1.2	Выборы спортивного актива колледжа на предстоящий учебный год	Сентябрь 2023 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н.

			Преподаватель Кузнецов А.В.
1.3	Комплектование специальных медицинских групп в зависимости от характера заболевания и уровня физического развития обучающихся	Сентябрь 2023 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
1.4	Проведение бесед о здоровом образе жизни	Сентябрь 2023 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В. Классные руководители групп колледжа
1.5	Организация работы студенческого спортивного клуба «Феникс»	В течение учебного года	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н.
2. Учебная работа			
2.1	Проведение уроков физического воспитания в колледже	В соответствии с расписанием учебных занятий	Преподаватели физвоспитания Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
3. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время			
3.1	Соревнования по волейболу, приуроченные ко Дню города, между преподавателями и обучающимися колледжа	Сентябрь 2023 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
3.2	Соревнования по флорболу между обучающимися юношами	Сентябрь 2023 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
3.3	Соревнования по легкоатлетическому кроссу «Золотая осень» среди команд юношей и среди команд девушек образовательных учреждений среднего профессионального образования	Октябрь 2023 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.

3.4	Соревнования XV Спартакиады по сдаче норм «ГТО» среди команд юношей и среди команд девушек образовательных учреждений среднего профессионального образования	Октябрь 2023 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
3.5	Соревнования XV Спартакиады по волейболу среди команд девушек и юношей образовательных учреждений среднего профессионального образования	Октябрь 2023 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
3.6	Соревнования по дартсу среди обучающихся колледжа	Октябрь 2023 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
3.7	Соревнование XV Спартакиады Спартакиады по АРМ спорту среди обучающихся с ограниченными физическими возможностями государственных образовательных учреждений среднего профессионального образования	Ноябрь 2023 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
3.8	Соревнование XV Спартакиады по баскетболу среди команд юношей и девушек государственных образовательных учреждений среднего профессионального образования	Ноябрь 2023 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
3.9	Соревнование XV Спартакиады по настольному теннису среди обучающихся колледжа с ограниченными физическими возможностями государственных образовательных учреждений среднего профессионального образования	Ноябрь 2023 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
3.10	Соревнование по шашкам он-лайн среди юношей и девушек колледжа	Ноябрь 2023 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
3.11	Итоговое заседание Спортивного клуба колледжа «Феникс» «Подведение итогов работы за 1 семестр 2023-2024 учебного года»	Декабрь 2023 г.	Заместитель директора по УВР Речкина Л.Я. Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н.

			Преподаватель Кузнецов А.В. Совет Спортивного клуба
3.12	Соревнование XVIII Спартакиады по шашкам среди команд юношей и девушек государственных образовательных учреждений среднего профессионального образования	Февраль 2024 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
3.13	Соревнование XVIII Спартакиады по шахматам среди обучающихся с ограниченными физическими возможностями государственных образовательных учреждений среднего профессионального образования	Февраль 2024 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
3.14	Соревнования XVIII Спартакиады по лыжным гонкам среди обучающихся юношей и девушек ТХТК	Февраль 2024 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
3.15	Соревнование по настольному теннису среди юношей и девушек	Март 2024 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
3.16	Соревнование по шашкам он-лайн среди юношей и девушек	Март 2024 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
3.17	Соревнования по подтягиванию среди обучающихся колледжа	Апрель 2024 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
3.18	Проведение соревнований по футболу среди преподавателей и обучающихся колледжа	Апрель-Май 2024 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
3.19	Проведение соревнований по флорболу среди преподавателей и обучающихся колледжа	Май 2024 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель

			Кузнецов А.В.
3.20	<p>Подведение итогов по всем видам соревнований, награждение лучших обучающихся колледжа в спортивно-массовой работе и участников соревнований.</p> <p>Участие в итоговом мероприятии колледжа «Мир, который построили Мы»</p>	Май 2024 г.	<p>Заместитель директора по УВР Речкина Л.Я. Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.</p>