УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ «ТХТК» г. Москвы
Н.Н. Подбуртная

План спортивно-оздоровительной работы в колледже
на 2025-2026 учебный год

Цель спортивно-оздоровительной работы в колледже состоит в формировании физической культуры личности обучающихся колледжа, развитии их физических и интеллектуальных способностей, обеспечении готовности обучающихся колледжа к социально-профессиональной деятельности, формированию здорового образа жизни.

Задачи:

- Совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности.
- Использование общей и профессионально прикладной физической подготовленности в жизнедеятельности и профессиональной деятельности.
- Повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов.
- Увеличение количества обучающихся, участвующих в физкультурно-массовых мероприятиях различного уровня.
- Выявление результативных спортсменов из числа обучающихся колледжа для участия в соревнованиях на уровне города.
- Привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом.
- Укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками.
- Развитие массовой физической культуры и спорта среди обучающихся колледжа.

№ п/п	Содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
1. Организационная работа			

1.1	Разработка и корректировка документов по физической культуре	Сентябрь 2025 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
1.2	Выборы спортивного актива колледжа на 2025-2026 учебный год	Сентябрь 2025 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
1.3	Получение данных о состоянии здоровья и физическом развитии студентов	Сентябрь 2025 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
1.4	Получение данных о морально – психологических способностях студентов и групп. Психолого-педагогическая диагностика студентов	Сентябрь 2025 г.	Руководитель Психолого-педагогической службы колледжа Речкина Л.Я.
1.5	Проведение мониторинга состояния здоровья, физической подготовленности и физического развития	Сентябрь 2025 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
1.6	Комплектование специальных медицинских групп в зависимости от характера заболевания и уровня физического развития обучающихся	Сентябрь 2025 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
1.7	Проведение бесед о здоровом образе жизни	Сентябрь 2025 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.. Классные руководители групп колледжа

1.8	Организация работы студенческого спортивного клуба «Феникс»	В течение учебного года	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н.
	2. Учебно-методическая работа		
2.1	Проведение уроков физического воспитания в колледже	В соответствие с расписанием учебных занятий	Преподаватели физвоспитания Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
2.2	Применение различных форм проведения занятий по физической культуре, учитывая интересы группы: - проведение занятий в игровой форме; - интегрированная форма проведения; - проведение занятий оздоровительной направленности: - занятия на свежем воздухе; - контролирование нагрузки в течение занятия (по самочувствию: чсс, по внешним признакам); - проведение теоретических занятий на темы: - «Физическая культура в профессиональной подготовке студентов»; - «Основы здорового образа жизни студента»; - «Роль физической культуры в обеспечении здоровья»; - «Методические основы самостоятельных занятий физическими упражнениями»	В течение учебного года	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
2.3	Использовать индивидуальный подход, учитывая способности отдельных студентов	В течение учебного года	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В

2.4	Формировать у студентов представление о здоровом образе жизни, стремление не только лично вести здоровый образ жизни, но и побуждать к этому окружающих	В течение учебного года	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
2.5	- Разработка рекомендаций для студентов по физическому самосовершенствованию; - организация и подготовка студентов для участия в городских соревнованиях; - подготовка и проведение часов общения с целью повышения интереса к физическому самосовершенствованию, воспитания у студентов потребности в здоровом образе жизни	В течение учебного года	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В
3. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время			
3.1	Соревнования по волейболу, приуроченные ко Дню города, между преподавателями и обучающимися колледжа	Сентябрь 2025 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
3.2	Соревнования по флорболу между обучающимися юношами	Сентябрь 2025 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
3.3	Соревнования по легкоатлетическому кроссу «Золотая осень» среди команд юношей и среди команд девушек образовательных учреждений среднего профессионального образования	Октябрь 2025 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
3.4	Соревнования XVI Спартакиады по сдаче норм «ГТО» среди команд юношей и среди команд девушек образовательных учреждений среднего профессионального образования	Октябрь 2025 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
3.5	Соревнования XVI Спартакиады по волейболу среди команд девушек и юношей образовательных учреждений среднего профессионального образования	Октябрь 2025 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.

3.6	Соревнования по дартсу среди обучающихся колледжа	Октябрь 2025 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
3.7	Соревнование XVI Спартакиады Спортакиады по АРМ спорту среди обучающихся с ограниченными физическими возможностями государственных образовательных учреждений среднего профессионального образования	Ноябрь 2025 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
3.8	Соревнование XVI Спартакиады по баскетболу среди команд юношей и девушек государственных образовательных учреждений среднего профессионального образования	Ноябрь 2025 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
3.9	Соревнование XVI Спартакиады по настольному теннису среди обучающихся колледжа с ограниченными физическими возможностями государственных образовательных учреждений среднего профессионального образования	Ноябрь 2025 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
3.10	Соревнование по шашкам он-лайн среди юношей и девушек колледжа	Ноябрь 2025 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
3.11	Итоговое заседание Спортивного клуба колледжа «Феникс» «Подведение итогов работы за 1 семестр 2025-2026 учебного года»	Декабрь 2025 г.	Заместитель директора по УВР Речкина Л.Я. Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В. Совет Спортивного клуба
3.12	Соревнование XIX Спартакиады по шашкам среди команд юношей и девушек государственных образовательных учреждений среднего профессионального образования	Февраль 2026 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
3.13	Соревнование XIX Спартакиады по шахматам среди обучающихся с ограниченными	Февраль 2026 г.	Руководитель физвоспитания

	физическими возможностями государственных образовательных учреждений среднего профессионального образования		Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
3.14	Соревнования XIX Спартакиады по лыжным гонкам среди обучающихся юношей и девушек ТХТК	Февраль 2026 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
3.15	Соревнование по настольному теннису среди юношей и девушек	Март 2026 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
3.16	Соревнование по шашкам он-лайн среди юношей и девушек	Март 2026 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
3.17	Соревнования по подтягиванию среди обучающихся колледжа	Апрель 2026 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
3.18	Проведение соревнований по футболу среди преподавателей и обучающихся колледжа	Апрель-Май 2026 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
3.19	Проведение соревнований по флорболу среди преподавателей и обучающихся колледжа	Май 2026 г.	Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В.
3.20	Итоговое заседание Спортивного клуба колледжа «Феникс». Подведение итогов по всем видам соревнований, награждение лучших обучающихся колледжа в спортивно-массовой работе и участников соревнований. Участие в итоговом мероприятии колледжа «Мир, который построили Мы -2025»	Май 2026 г.	Заместитель директора по УВР Речкина Л.Я. Руководитель физвоспитания Кебец Е.Н. Преподаватель Кузнецов А.В. Обучающиеся колледжа