

Согласовано
со Студенческим советом
ГБПОУ г. Москвы «ТХТК»
Протокол № 9
от 07.06.2024 г.

Утверждено
приказом Государственного бюджетного
профессионального образовательного
учреждения города Москвы «Театральный
художественно-технический колледж»
от 13.06.2024 г. № 57-ОД

Согласовано
с Родительским комитетом
ГБПОУ г. Москвы «ТХТК»
Протокол № 8
от 10.06.2024 г.

**Положение об организации пропаганды здорового образа жизни и
обучения обучающихся навыкам здорового образа жизни, требованиям
охраны труда в Государственном бюджетном профессиональном
образовательном учреждении города Москвы
«Театральный художественно-технический колледж»**

1. Общие положения

1.1. Положение об организации пропаганды здорового образа жизни и обучения обучающихся навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда (далее – Положение) в Государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении города Москвы «Театральный художественно-технический колледж» регулирует порядок организации и осуществления пропаганды здорового образа жизни и обучения обучающихся навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда в Государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении города Москвы «Театральный художественно-технический колледж» (далее – Колледж).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 23.02.2013г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», Федеральным законом Российской Федерации от 22.11.1995 г. № 171-ФЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции», Федеральным законом Российской Федерации «О наркотических средствах и психотропных веществах» от 08.01.1998 № 3-ФЗ, уставом Колледжа.

2. Основные направления деятельности

2.1. В соответствии с пунктом 1 статьей 41 Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» охрана здоровья обучающихся включает в себя:

оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;

организацию питания обучающихся;

определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;

пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;

профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;

обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Колледже;

профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Колледже;

проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

2.2. В соответствии с пунктом 4 статьей 41 Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» Колледж создаёт условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:

наблюдение за состоянием здоровья обучающихся;

проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;

соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Колледже.

2.3. В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения обучающихся навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда в Колледже реализуются 4 основных направления деятельности: просветительское, образовательное, оздоровительное, диагностическое.

2.4. Просветительское направление деятельности:

2.4.1. Целью просветительского направления деятельности в Колледже является определение и оптимизация путей и условий для улучшения здоровья участников образовательного процесса в Колледже.

2.4.2. Задачи просветительского направления:

повышение уровня информированности обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно-пропагандистской и образовательной системы Колледжа, привлечению студентов к активному отдыху, занятию физической культурой, туризмом и спортом;

ориентирование обучающихся Колледжа на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;

повышение уровня знаний обучающихся Колледжа по вопросам сохранения и укрепления здоровья;

способствование раскрытию потенциала личности обучающегося через научно-методическую, воспитательную, профориентационную работу Колледжа;

разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек (курение, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ) среди студентов Колледжа и преподавателей;

создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.

2.4.3. Средствами просветительского направления деятельности являются:

информирование о преимуществе здорового образа жизни с использованием специально разработанных раздаточных материалов;

проведение встреч, бесед, тренингов, классных часов, кинолекториев, профилактических марафонов, родительских собраний, воспитательных бесед, дискуссий, семинаров, лекториев с приглашением специалистов;

оформление информационных стендов о пользе здорового образа жизни;

размещение просветительских информационных материалов на интернет-сайте Колледжа и в социальных сетях.

2.5. Образовательное направление деятельности:

2.5.1. Целью образовательного направления деятельности является обучение студентов Колледжа практическим навыкам и умениям укрепления и поддержания здоровья обучающихся, педагогического коллектива и родителей (законных представителей).

2.5.2. Образовательное направление деятельности реализуется через решение следующих задач:

совершенствование здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания;

создание условий для охраны здоровья и полноценного питания студентов;

развитие социальной работы, направленной на оздоровление студентов Колледжа;

совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья;

формирование у студентов Колледжа осознанной потребности в занятиях физическими упражнениями, приобщение студентов к занятиям физкультурой и спортом, практическому участию в работе спортивных секций, состязаниях и спортивно-массовых мероприятиях, а также в организации спортивных соревнований;

организация и проведение образовательных мероприятия по развитию позитивного отношения к здоровому образу жизни;

повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.

2.5.3. Образовательное направление деятельности реализуется через:

уроки физической культуры, охраны труда и безопасности жизнедеятельности;

разработку новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни;

методические разработки физкультминуток, физкультурных пауз, спортивных праздников и недель физической культуры.

2.6. Оздоровительное направление деятельности:

2.6.1. Целью оздоровительного направления деятельности является оздоровление обучающихся Колледжа, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.

2.6.2. Задачи оздоровительного направления:

внедрение в систему внеучебной работы Колледжа комплекса мероприятий, направленного на поддержку молодежных инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди студентов и преподавателей;

снижение уровня заболеваемости студентов и сотрудников Колледжа;

формирование позитивных субъективных отношений к здоровью и способам его укрепления;

формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни;

создание здоровьесберегающей среды, подкрепляющей мотивацию и поведение по сохранению здоровья.

2.6.3. Оздоровительное направление деятельности реализуется через:

установку систем с питьевой водой в помещениях Колледжа для поддержания правильного питьевого режима;

проведение ежегодного мониторинга заболеваемости, физического развития и физической подготовленности обучающихся Колледжа;

создание мониторинговой базы физического развития и физической подготовленности обучающихся Колледжа;

разработку программы по поддержанию активного образа жизни обучающихся;

внесение в общеколледжный план оздоровительных мероприятий;

проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;

создание условий для занятий обучающихся в тренажерном зале Колледжа, на спортивных площадках Колледжа, в бассейне, лыжной базе;

участие обучающихся Колледжа в районных и городских оздоровительных и спортивных мероприятиях.

2.7. Диагностическое направление деятельности:

2.7.1. Целью диагностического направления деятельности является выявление нарушений здорового образа жизни обучающихся.

2.7.2. Задачи диагностического направления:

изучение образа жизни и здоровья обучающихся

выявление наличия вредных привычек

диагностика уровня мотивации к здоровому образу жизни

диагностика сформированности навыков здорового образа жизни

раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ

2.7.3. Диагностическое направление реализуется через:

создание диагностической базы для выявления нарушений здорового образа жизни обучающихся

проведение ежегодного мониторинга в форме социально-психологического тестирования обучающихся Колледжа

организацию профилактических медицинских осмотров обучающихся Колледжа с целью раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ.

3. Оздоровительная поддержка обучающихся Колледжа с ограниченными возможностями здоровья

В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения обучающихся навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется следующая деятельность:

обеспечение обучающимся с ограниченными возможностями здоровья равных с другими возможностей в реализации права на образование и получение будущей профессии;

ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;

предоставление обучающимся объективной информации о влиянии психоактивных веществ на организм человека;

разработка новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни для обучающихся с ОВЗ;

индивидуальная помощь в усвоении навыков здорового образа жизни;

привлечение обучающихся с ОВЗ к участию в спортивных мероприятиях, к обучению в объединениях дополнительного образования спортивной направленности.

4. Права, обязанности и ответственность участников образовательного процесса в рамках пропаганды и обучения навыкам здорового образа, требованиям охраны труда

4.1. При организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда Колледж обеспечивает:

создание необходимых условий для охраны и укрепления здоровья, организации питания обучающихся и работников Колледжа;

создание условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом;

организации научно-методической работы, в том числе организации и проведении научных и методических конференций, семинаров;

создание безопасных условий обучения, воспитания обучающихся, в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье обучающихся, работников Колледжа;

соблюдение прав и свобод обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, работников Колледжа;

пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;

профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;

обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Колледже.

4.2. Обучающиеся обязаны:

добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогами в рамках образовательной программы;

выполнять требования Устава Колледжа, правил внутреннего распорядка, локальных нормативных актов по вопросам организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

соблюдать правила техники безопасности во время учебных занятий и мероприятий, проводимых во внеурочное время.