

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение города Москвы**

«Театральный художественно-технический колледж»

125315, Москва, 1-ый Амбулаторный проезд, д. 8, стр.2. Телераф – Москва – 315
Тел. 8 (495)632-12-45,8 (499) 152-26-32, e-mail – teatrhudtechnikum@cumail.ru, сайт - www.txt60.ru

**Перечень используемых методических материалов по вопросам
профилактики суицидов среди несовершеннолетних**

1. Навигатор профилактики. Методические материалы по признакам девиаций, действиям специалистов системы образования в ситуациях социальных рисков и профилактике девиантного поведения обучающихся / Богданович Н.В., Вихристюк О.В., Дворянчиков Н.В., М.Г., Делибалт В.В., Дозорцева Е.Г.: - МГППУ, - 2022 г. Минпросвещения России ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет» https://mgppu.ru/about/publications/deviant_behaviour
2. Отклоняющееся онлайн-поведение подростков и молодых взрослых в социальных сетях / Учебное пособие под. ред. Дворянчикова Н.В. и Рубцовой О.В. – М.: ФГБОУ ВО МГППУ, 2022. – 100 с.
Минпросвещения России ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет»
https://psyjournals.ru/nonserialpublications/deviant_online_behavior_2022
3. Насилие в отношении детей. Работа с семьей и ребенком: монография (пособие для электронного учебно-методического комплекса). / Под ред. Дозорцевой Е.Г., Семья Г.В. М.: Издательство ФГБОУ ВО МГППУ, 2022. – 421 с.
Минпросвещения России ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет»
https://www.elibrary.ru/download/elibrary_62139334_61820809.pdf
4. Ермолаева А.В. Детский телефон доверия: основы дистанционного психологического консультирования: информационно-методическое пособие для специалистов служб Детского телефона доверия / А.В. Ермолаева; Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. — М.: Первая Образцовая типография, 2021. — 312 с.
Минпросвещения России ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет» <https://psychlib.ru/inc/absid.php?absid=408247>
5. Ермолаева А.В. Факторы суицидального риска в запросах абонентов телефона доверия [Электронный ресурс] // Вестник практической психологии образования. — 2021. — Том 18. — № 1. — С. 106–114.
Минпросвещения России ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого

педагогический университет»

https://psyjournals.ru/journals/bppe/archive/2021_n1/Ermolaeva

6. Организация деятельности по оказанию экстренной психологической помощи обучающимся в системе образования : учебно-методическое пособие / под ред. О. А. Ульяниной. – М.: МГППУ, 2022. – 68 с.
Минпросвещения России ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет»
https://www.elibrary.ru/download/elibrary_50417891_12032143.pdf

7. Формирование и поддержание психологической безопасности образовательной среды учебно-методическое пособие / под ред. О. А. Ульяниной. – М.: МГППУ, 2022. – 180 с.
Минпросвещения России ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет»
<https://mgppu.ru/resources/files/ucheb-metod%20pos/%D0%A4%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B8%20%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B6%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D0%B1%D0%B5%D0%B7%D0%BE%D0%BF%D0%B0%D1%81%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8%20%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D1%81%D1%80%D0%B5%D0%B4%D1%8B.pdf>

8. «Неделя психологии – 2022» в общеобразовательных организациях субъектов Российской Федерации: практическое пособие / [коллектив авторов; под общей редакцией Л. П. Фальковской; научный редактор О. А. Ульянина]; Министерство просвещения Российской Федерации ; Московский государственный психолого-педагогический университет. — Москва: МГППУ, 2022. — 49 с. (в части о стрессоустойчивости; памятка о работе Горячей линии экстренной, кризисной психологической помощи).
[Минпросвещения России ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет» письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 10 октября 2022 г. № 07-6794 о проведении «Недели психологии»](#)

9. "Неделя психологии в общеобразовательных организациях субъектов Российской Федерации: методические рекомендации / [коллектив авторов; под общей редакцией Л. П. Фальковской; научный редактор О. А. Ульянина]; Министерство просвещения Российской Федерации; Московский государственный психолого-педагогический университет. — Москва: МГППУ, 2023. — 96 с. (в части перечня мероприятий, предлагаемых для проведения с обучающимися, в соответствии с тематическим

блоком № 2 по формированию стрессоустойчивости, жизнестойкости, ценности человеческой жизни, навыков саморегуляции).

[Минпросвещения России ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет» письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 27 марта 2023 г. № 07-1645 «О проведении Недели психологии».](#)

- 10.** Неделя психологии в общеобразовательных организациях: методические рекомендации / [коллектив авторов; под общей редакцией Л. П. Фальковской; научный редактор О. А. Ульянина]; Министерство просвещения Российской Федерации; Московский государственный психолого-педагогический университет. - 2-е изд., перераб. и дополн. — Москва: МГППУ, 2023. - 118 с. (в части перечня мероприятий, предлагаемых для проведения с обучающимися, в соответствии с тематическим блоком № 1 по развитию переживания ценности человеческой жизни, собственной и другого человека, и тематическим блоком № 2 по формированию стрессоустойчивости, жизнестойкости).

[Минпросвещения России ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет» письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 7 ноября 2023 г. № 07-6429 «О проведении Недели психологии».](#)

- 11.** Неделя психологии в образовательных организациях: методические рекомендации / [коллектив авторов; под общей редакцией Л. П. Фальковской; научный редактор О. А. Ульянина]; Министерство просвещения Российской Федерации; Московский государственный психолого-педагогический университет. — Москва: МГППУ, 2024. — 256 с. (в части перечня мероприятий, предлагаемых для проведения с обучающимися, в соответствии с тематическим блоком № 1 по развитию навыков жизнестойкости, актуализации личностных ресурсов).

[Минпросвещения России ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет» письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 15 апреля 2024 г. № 07-1681 «О проведении Недели психологии».](#)

- 12.** «Памятка для психологов по оказанию психологической помощи детям и подросткам в кризисных состояниях»

Минпросвещения России ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет»

<https://mgppu.ru/resources/files/psychelp/%D0%9F%D0%B0%D0%BC%D1%8F%D1%82%D0%BA%D0%B0%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%B2.pdf>

- 13.** «Памятка для педагогов по оказанию психологической помощи детям и подросткам в кризисном состоянии»

Минпросвещения России ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет»

<https://mgppu.ru/resources/files/psychelp/%D0%9F%D0%B0%D0%BC%D1%8F%D1%82%D0%BA%D0%B0%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%BF%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D0%B3%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%B2.pdf>

- 14.** Памятка «Роль педагога в профилактике суицидального поведения обучающихся»
Минпросвещения России
Федеральный координационный центр по обеспечению психологической службы в системе образования Российской Федерации
<https://mgppu.ru/resources/files/localact/%D0%94%D0%BB%D1%8F%20%D0%BF%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D0%B3%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%B2.pdf>
- 15.** Памятка «Роль психолога в профилактике суицидального поведения обучающихся»
Минпросвещения России
Федеральный координационный центр по обеспечению психологической службы в системе образования Российской Федерации
<https://mgppu.ru/resources/files/localact/%D0%94%D0%BB%D1%8F%20%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%B2.pdf>
- 16.** Памятка «Как понять, что подростку нужна помощь»
Минпросвещения России
Федеральный координационный центр по обеспечению психологической службы в системе образования Российской Федерации
<https://mgppu.ru/resources/files/localact/%D0%94%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%B8%CC%86.pdf>
- 17.** «Памятка для детей и подростков при кризисных состояниях»
Минпросвещения России ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет»
<https://mgppu.ru/resources/files/psychelp/%D0%9F%D0%B0%D0%BC%D1%8F%D1%82%D0%BA%D0%B0%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B8%CC%86.pdf>
- 18.** Аутодеструктивное поведение: причины, последствия, помощь.
Минпросвещения России ФГБНУ «Институт изучения детства, семьи и воспитания»
Видеозапись вебинара.
https://vk.com/video-113551114_456239635?list=ln-jAD08b7JSZCb0OMpZe
- 19.** Психологическое равновесие детей. Выпуск в рамках проекта «Открытые родительские собрания».
Минпросвещения России ФГБНУ «Институт изучения детства, семьи и воспитания»
Видеозапись.
<https://xn--80aqakjqje5byf.xn--80adrabb4aegksdjbfk0u.xn--p1ai/ors-22-10-28-2/index.html>

20. Профилактика суицидальных тенденций и самоповреждающего поведения.
[Минпросвещения России ФГБНУ «Институт изучения детства, семьи и воспитания»
Видеолекция и дополнительные материалы к лекции в рамках ДПП \(ПК\).
Материалы предоставлялись в рамках проведения курсов повышения квалификации.](#)
21. Педагогическая профилактика аутоагрессивного поведения. Информационно-методическое пособие для педагогических работников. – 2023 г., Центр знаний «Машук».
Минпросвещения России ФГБНУ «Институт изучения детства, семьи и воспитания»
Материал распространялся среди участников форума (декабрь 2023 г.)
22. Памятки «Как определить, что подросток находится в кризисном состоянии?»,
«Суицидальное поведение подростка: памятки для специалиста».
Минпросвещения России ФГБНУ «Институт изучения детства, семьи и воспитания»
https://vk.com/institut_vospitaniya, <https://t.me/profilaktic>
23. Методическое письмо о проведении в образовательных организациях с обучающимися профилактических мероприятий, направленных на формирование у них позитивного мышления, принципов здорового образа жизни, предупреждения суицидального поведения (2022 год).
[Минпросвещения России ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей» Письмо
Минпросвещения России от 30 июня 2022 г. № 07-4237](#)
24. Аналитические материалы о проведении в образовательных организациях субъектов Российской Федерации мероприятий для родителей (законных представителей) по формированию культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам и психиатрам в случаях неадекватного или резко изменившегося поведения несовершеннолетнего (2022 год).
[Минпросвещения России ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей» Письмо
Минпросвещения России от 21 февраля 2023 г. № АБ-781/07](#)
25. Рекомендации по проведению в образовательных организациях с обучающимися профилактических мероприятий, направленных на формирование у них позитивного мышления, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения – М.: ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей», 2023. – 10 с.
[Минпросвещения России ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей» Письмо
Минпросвещения России от 30 июня 2023 г. № 07-3646](#)
26. Методическое письмо о проведении в образовательных организациях с обучающимися профилактических мероприятий, направленных на формирование у

них позитивного мышления, принципов здорового образа жизни, предупреждения суицидального поведения (2023 год).

[Минпросвещения России ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей» Письмо Минпросвещения России от 30 июня 2023 г. № 07-3646](#)

27. Аналитические материалы о проведении в образовательных организациях субъектов Российской Федерации мероприятий для родителей (законных представителей) по формированию культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам и психиатрам в случаях неадекватного или резко изменившегося поведения несовершеннолетнего (2023 год).

[Минпросвещения России ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей» Письмо Минпросвещения России от 21 февраля 2023 г. № АБ-781/07](#)

28. Методические рекомендации подготовили в ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России доктор медицинских наук Р.В. Ахапкин, доктор психологических наук, профессор Е.Г. Дозорцева, доктор медицинских наук, профессор Е.Б. Любов, кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник Г.С. Банников, кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник К.Л. Кешян, младший научный сотрудник К.А. Чистопольская.

[Методические рекомендации утверждены на заседании Ученого совета ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России 24 июня 2024 г., протокол № 6.](#)

29. Министерство просвещения Российской Федерации Федеральное государственное бюджетное учреждение «Центр защиты прав и интересов детей» МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ по проведению профилактических мероприятий с обучающимися образовательных организаций, направленные на формирование у них позитивного мышления, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения ПОЗИТИВНОЕ МЫШЛЕНИЕ, ЭМОЦИИ, ЖИЗНЕСТОЙКОСТЬ: УЧИМСЯ УПРАВЛЯТЬ СОБОЙ

[Методические материалы разработаны ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей» в рамках реализации государственного задания на 2024 год в части сопровождения мероприятий, реализуемых Минпросвещения России в рамках исполнения комплекса мер до 2025 года по совершенствованию системы профилактики суицида среди несовершеннолетних](#)